

Gedragcode atleten en dojo etiquette.

Als Antwerpse TOPsportclub en vechtsportclub hechten wij veel belang aan wederzijds respect en discipline voor, tijdens en na de trainingen. Dit geldt ook voor stages en wedstrijden.. Van de atleten wordt een normaal gedrag verwacht, naast de mat, tijdens trainingen en wedstrijden, overal waar je Fighting Lions Antwerp vertegenwoordigt

- We gaan rustig binnen en kleden ons om in de kleedkamer, niet in de gang of in de dojo. Je draagt een propere gi, nagels zijn kort en proper, lange haren zijn bij elkaar gebonden. Juwelen laat je thuis of steek je in je tas.
- Je neemt je spullen mee uit de kleedkamer. Je zet je spullen ordelijk in de dojo. Schoenen plaats je in het rek aan de dojo.
- Buigen is een teken van respect: als je de tatami opstap of verlaat dan groet je steeds richting de mat. *Mat verlaten tijdens de training? Je lesgever geeft je de goedkeuring en als je terug bent dan groet je hem terug. Bij het verlaten van de mat doe je schoenen of slippers aan.*
- Wees op tijd, dan stoort je niemand. Toch te laat? Dan wacht je aan de rand van de mat tot de lesgever een signaal geeft. Je groet de lesgever voor je aan de training begint.
- Tijdens de trainingen luister je in stilte naar de uitleg van de lesgever. Een training is geen babbeluurtje.
- Kan je omwille van een blessure bepaalde oefeningen niet doen dan meld je dit bij aanvang van de training aan de lesgever. Hij/zij beslist of je een andere oefening doet of even aan de kant mag.
- Je praat op een respectvolle manier tegen je lesgevers en partners. Straattaal laat je buiten, we spreken gewoon Vlaams.
- Iedereen komt naar de training om te leren. Wees een goede partner en help elkaar. Houd rekening met het niveau van je partner. Ego's horen niet thuis op de mat.
- Kauwgom is niet toegestaan in de topsportschool. Eten doe je enkel in de gang tenzij noodzakelijk om medische redenen.
- Vermijd discriminerende uitlatingen over etnische achtergrond, gender of beperking.
- **Lever geen kritiek aan het adres van de scheidsrechter.** De scheidsrechter is de spreekwoordelijke baas op de mat en probeert zich daar zo objectief mogelijk te gedragen. De scheidsrechter heeft altijd gelijk, zelfs als dat niet zo is.
- **Ga niet in discussie met de supporters van de tegenpartij.** Elke reactie levert een repliek op. Respecteer de supporters van de tegenstander zoals ze zijn. Hen negeren is ook een mogelijkheid.